

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ PROGRAMI
2025-2026 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI ÖĞRETİM PLANI (2023 giriş)

BİRİNCİ SINIF									
1. YARIYIL					2. YARIYIL				
DERSİN ADI	T	U	L	AKTS	DERSİN ADI	T	U	L	AKTS
Türk Dili I	2	0		2	Türk Dili II	2	0		2
Yabancı Dil I	3	0		3	Yabancı Dil II	3	0		3
Atatürk İlke ve İnkılap Tarihi I	2	0		2	Atatürk İlke ve İnkılap Tarihi II	2	0		2
Spor Bilimlerine Giriş	2	0		5	Kinesiyoloji	3	0		5
Eğitsel Oyunlar	2	2		5	Egzersiz Fizyolojisi I	2	1		5
İnsan Anatomisi	3	0		5	Sporcu Sağlığı ve İlk Yardım	2	1		5
Genel Cimnastik	1	2		4	Atletizm	1	2		4
Seçmeli Sporlar I	1	2		4	Seçmeli Sporlar II	1	2		4
TOPLAM AKTS				30	TOPLAM AKTS				30

İKİNCİ SINIF									
3. YARIYIL					4. YARIYIL				
DERSİN ADI	T	U	L	AKTS	DERSİN ADI	T	U	L	AKTS
Temel Bilgi Teknolojisi Kullanımı	3	0		3	Antrenman Bilimi II	3	0		4
Antrenman Bilimi I	3	0		4	Sporda Yetenek Seçimi	2	0		4
Egzersiz Fizyolojisi II	2	1		4	Sporda Beceri Öğrenimi	2	0		3
Kayak	2	2		3	Spor Psikolojisi	2	0		3
Motor Gelişim	3	0		3	Atletik Performans Geliştirme Yöntemleri I	1	2		3
Sporcu Beslenmesi	3	0		4	Yüzme	1	2		4
Uzmanlık Alan Eğitimi I	4	4		6	Uzmanlık Alan Eğitimi II	4	4		6
Rekreasyon	2	0		3	Spor Masajı	2	1		3
TOPLAM AKTS				30	TOPLAM AKTS				30

ÜÇÜNCÜ SINIF									
5. YARIYIL					6. YARIYIL				
DERSİN ADI	T	U	L	AKTS	DERSİN ADI	T	U	L	AKTS
Akademik Yazma Becerileri Geliştirme	3	0		3	Türk Spor Kültürü	3	0		3
Yarışma/Müسابaka Analizi	2	1		4	Bilimsel Araştırma Yöntemleri	2	0		3
Ergojenik Yardım ve Dopingle Mücadele	2	0		4	Su Sporları	2	0		3
Fiziksel Uygunluk	2	0		4	Spor Biyomekaniği	2	0		4
Spor Sosyolojisi	2	0		3	Sporda Etik Değerler ve Fair-Play Eğitimi	2	0		4
Spor Yaralanmaları ve Spora Dönüş Egzersizleri	2	0		3	Performans Ölçümleri, Testleri ve Değerlendirme	2	1		4
Spor Masajı	1	2		3	Sporda Yönetim ve Organizasyon	2	0		3
Uzmanlık Alan Eğitimi III	4	4		6	Uzmanlık Alan Eğitimi IV	4	4		6
TOPLAM AKTS				30	TOPLAM AKTS				30

DÖRDÜNCÜ SINIF									
7. YARIYIL					8. YARIYIL				
DERSİN ADI	T	U	L	AKTS	DERSİN ADI	T	U	L	AKTS
Spor Bilimlerinde Araştırma Projesi I	2	0		4	Spor Bilimlerinde Araştırma Projesi II	2	0		4
İŞME Değerlendirmesi I	4	0		6	İŞME Değerlendirmesi II	4	0		6
İŞME Uygulaması I	0	24		20	İŞME Uygulaması II	0	24		20
TOPLAM AKTS				30	TOPLAM AKTS				30

Handwritten signature

Handwritten signature

SEÇMELİ DERSLER

Üniversite Ortak Seçmeli Dersleri					Seçmeli Alan Teorik Dersleri				
DERSİN ADI	T	U	L	AKTS	DERSİN ADI	T	U	L	AKTS
Akademik yazma becerileri geliştirme	3	0		3	Antrenörlükte İletişim Becerileri	2	0		3
Etkili iletişim ve konuşma	3	0		3	Bireysel Fitness	2	0		3
Fikri ve sınai mülkiyet hakları	3	0		3	Cankurtaranlık Eğitimi	2	0		3
Girişimcilik	3	0		3	Çocuklar için Antrenörlük	2	0		3
Türk Spor Kültürü	3	0		3	Çocuklarda Fiziksel Uygunluk	2	0		3
İnternet Gazeteciliği	3	0		3	Drama Öğretimi	2	0		3
İş sağlığı ve güvenliği	3	0		3	Egzersiz Biyokimyası	2	0		3
Kariyer planlama	3	0		3	Egzersiz Reçetesi ve Uygulamaları	2	0		3
Medya Okuryazarlığı	3	0		3	Egzersiz ve Yaşam Koçluğu	2	0		3
Mesleki İngilizce	3	0		3	Eğitsel Oyunlar	2	0		3
Proje geliştirme	3	0		3	Engellilerde Spor	2	0		3
Radyo Spor Program Uygulamaları	3	0		3	Ergojenik Yardım ve Dopingle Mücadele	2	0		3
Sürdürülebilir gelişme ve çevre yönetimi	3	0		3	Fitness Uygulamalarında Yeni Trendler	2	0		3
Trafik Güvenliği	3	0		3	Herkes İçin Spor ve Wellness	2	0		3
Türk kültürü	3	0		3	Gelişim ve Öğrenme	2	0		3
Tv’de Spor Haber Program Yapımı	3	0		3	Grup Dinamiği ve Liderlik	2	0		3
Web Sayfası Tasarımı	3	0		3	Kadın ve Spor	2	0		3
Uzmanlık Alan Eğitimi Dersleri					Kinantropometri	2	0		3
DERSİN ADI	T	U	L	AKTS	Karşılaştırmalı Antrenör Eğitim Programları	2	0		3
Artistik Cimnastik	2	2		6	Kulüp Yönetimi	2	0		3
Badminton	2	2		6	Motivasyon Teknikleri ve Hedef Belirleme	2	0		3
Bisiklet	2	2		6	Olimpizm ve Olimpik Hareket	2	0		3
Boks	2	2		6	Sporda Örgütsel Davranış	2	0		3
Atletizm	2	2		6	Özel Kurum ve Kuruluşlarda Spor Yönetimi	2	0		3
Basketbol	2	2		6	Rekreasyon	2	0		3
Eskrim	2	2		6	Rekreasyon Liderliği	2	0		3
Futbol	2	2		6	Spor Animatörlüğü	2	0		3
Futsal / Salon Futbolu	2	2		6	Spor Endüstrisi ve Pazarlama	2	0		3
Goalball	2	2		6	Spor Hukuku	2	0		3
Güreş	2	2		6	Spor Kültürü ve Felsefesi	2	0		3
Halter	2	2		6	Spor Pedagojisi	2	0		3
Hokey	2	2		6	Spor Tarihi	2	0		3
Judo	2	2		6	Spor ve Turizm	2	0		3
Kano	2	2		6	Sporda Ekonomi	2	0		3
Karate	2	2		6	Sporda Etik Değerler ve Fair-Play Eğitimi	2	0		3
Kayak	2	2		6	Sporda İletişim ve Halkla İlişkiler	2	0		3
Kick Boks	2	2		6	Sporda İnsan Kaynakları Yönetimi	2	0		3
Masa Tenisi	2	2		6	Sporda Performans Monitörizasyonu	2	0		3
Hentbol	2	2		6	Sporda Psikolojik Yardım Becerileri	2	0		3
Korfbol	2	2		6	Sporda Saha ve Malzeme Bilgisi	2	0		3
Muay-Thai	2	2		6	Sporda Toplam Kalite Yönetimi	2	0		3
Okçuluk	2	2		6	Sporda Teknik, Taktik Öğretimi	2	0		3
Oryantiring	2	2		6	Sporun Sosyal Psikolojisi	2	0		3
Taekwondo	2	2		6	Sporda Özel Öğretim Yöntemleri	2	0		3
Tenis	2	2		6	Spor Masajı	2	0		3
Voleybol	2	2		6	Sporda Tesis ve İşletmecilik	2	0		3
Yüzme	2	2		6	Yerel Yönetimler ve Spor	2	0		3
					Yaşam Boyu Spor	2	0		3
					Yaşlılık ve Spor	2	0		3
					Afet Eğitimi	2	0		3

M. R.

Seçmeli Takım Sporları									
DERSİN ADI	T	U	L	AKTS					
Basketbol	1	2		4					
Futbol	1	2		4					
Salon Futbolu / Futsal	1	2		4					
Hentbol	1	2		4					
Korfbol	1	2		4					
Korumalı Futbol	1	2		4					
Plaj Voleybolu	1	2		4					
Türk Halk Oyunları	1	2		4					
Voleybol	1	2		4					
Seçmeli Bireysel Sporlar	1	2		4					
Artistik Cimnastik	1	2		4					
Atıcılık	1	2		4					
Badminton	1	2		4					
Binicilik	1	2		4					
Bisiklet	1	2		4					
Bocce	1	2		4					
Boks	1	2		4					
Bowling	1	2		4					
Buz Hokeyi	1	2		4					
Buz Pateni	1	2		4					
Dağcılık	1	2		4					
Dart	1	2		4					
Doğa sporları	1	2		4					
Eskrim	1	2		4					
Hokey	1	2		4					
Goalball	1	2		4					
Gösteri Cimnastiği	1	2		4					
Güreş	1	2		4					
Halter	1	2		4					
Judo	1	2		4					
Kano	1	2		4					
Karate	1	2		4					
Kayak	1	2		4					
Kick Boks	1	2		4					
Masa Tenisi	1	2		4					
Muay-Thai	1	2		4					
Okçuluk	1	2		4					
Oryantiring	1	2		4					
Pilates	1	2		4					
Sportif Ritmik Cimnastik (Kadın)	1	2		4					
Step Aerobik	1	2		4					
Taekwondo	1	2		4					
Tenis	1	2		4					
Vücut Geliştirme ve Fitness	1	2		4					
Wushu	1	2		4					
Yelken ve Rüzgar Sörfü	1	2		4					
İzcilik									

T:Teorik ders saati

U: Uygulama ders saati

L: Laboratuvar

	ESKİ PROGRAMDA OLAN	YERİNE KOYULAN DERSLER	21.03.2025
1	Atletik Performans Geliştirme Yöntemleri-I	Spor Masajı	 Prof. Dr. Şevki KOLUKISA Bölüm Başkanı
2	Uzun Vadeli Sporcu Gelişimi	Sporda Etik Değerler ve Fair-Play Eğitimi	
3			
4			21.03.2025
5			Prof. Dr. Mehmet TÜRKMEN Dekan 
6			
7			